

# 生活習慣病・5大がんに関する精密検査費用補助

まずはここから

## 対応の流れ

**全員要対応** 自身の健康管理のため、必ず実施すること

①マイページ開設  
(裏面参照)



②定期健診・  
がん検診を受診



③マイページに  
健診結果を入力



※精密検査受診後にマイページ開設を行っても問題ありません

## 対象者のみ

④精密検査  
を受診



⑤費用補助  
(保険金)申請



精密検査受診費用<sup>※1</sup>のうち自己負担金額をキャッシュバック(受診費用のすべてを合計して)上限1万円

定期健康診断にて、生活習慣病に関わりの深い健康診断項目〔①〕において、  
「要精密検査相当」の基準〔②〕に該当した場合

健康診断項目〔①〕		基準〔②〕
血压	収縮期血圧 (SBP)	160以上
	拡張期血圧 (DBP)	100以上
脂質	LDLコレステロール	59以下または180以上
	中性脂肪	29以下または500以上
	HDLコレステロール	29以下
肝臓	AST(GOT)	51以上
	ALT(GPT)	51以上
	Γ-GT(Γ-GTP)	101以上
血糖	空腹時血糖 (FPG)	53以下または126以上
	HbA1c(NGSP)	6.5以上
腎臓	血清クレアチニン	男性1.3以上/女性1.0以上
	eGFR	44.9以下
	尿蛋白	(2+)以上

POINT  
補助金の支給判断は、  
基準〔②〕にて  
判定します。

健康診断の結果表に 判定 **D** や

判定 **要精密検査** の記載があっても

基準〔②〕を満たさない  
場合は補助金支給対象と  
なりません。

以下の5大がん健診にて、「要精密検査」と医師により判定された場合、  
その後の精密検査受診費用を補助<sup>※2</sup> (がん以外の疑いで精密検査も対象)

検診種類	検診種類 <sup>※3</sup>
胃がん	胃部エックス線検査 または 胃内視鏡検査
肺がん	胸部エックス線検査 および 喀痰細胞診 (喀痰細胞診は、質問または問診の結果、対象者に該当することが判明した者に限る)
大腸がん	便潜血検査
乳がん	乳房エックス線検査 (マンモグラフィ)
子宮頸がん	子宮頸部の細胞診および内診 または HPV 検査 (HPV 検査単独法および細胞診・HPV 検査併用法)

※1 定期健康診断・がん検診から240日以内に受けた精密検査で、原則として健康保険が適用される費用(診療明細書・領収証内に記載があるもの)です。通院のための交通費等は対象外となります。

※2 胃内視鏡検査等で、検診と同時に組織診を行った場合、組織診の費用は精密検査費用に含まれます。

※3 胃がん・大腸がん・乳がんは「問診」、肺がんは「質問または問診」、子宮頸がんは「問診・視診」の実施が合わせて必要となります。

対応必須

利用登録手続きはスマホで完結 簡単1分! 詳細は裏面へ



# 精密検査受診費用補助制度利用の流れ

- ✓ ニッセイプラス少額短期保険（株）のマイページを開設
- ✓ マイページから、健康診断結果の入力・書類のアップロードで請求手続きが完了

## 手順 01 ▶ マイページの利用登録手続き

全員要対応

約1分

スマホで  
簡単登録！



### STEP 01

スマホで読み取り



<https://app.nissay-plus.co.jp/#/display/67469c93a9c6b8bc0ff4814b>

### STEP 02

以下の情報を入力

企業コード C00156(半角英数・Cは大文字)

従業員コード 保険証の記号番号

パスワード 生年月日 8桁

1963年2月17日 → 19630217

### STEP 03

情報入力  
メールアドレスは  
2025年度登録分を  
極力ご入力ください

### STEP 04

送付されたメールの  
URLを開きます

登録完了

記号は3桁、番号は前ゼロなしで入力(例：101-1234→1011234)

※不明者は健保マイページをご覧ください

BIPROGY(記号101)、ユニアデックス(記号118)の社員は、記号3桁+社員番号(前ゼロなし最大6桁)

## 手順 02 ▶ 健診情報の登録・保険金請求手続き

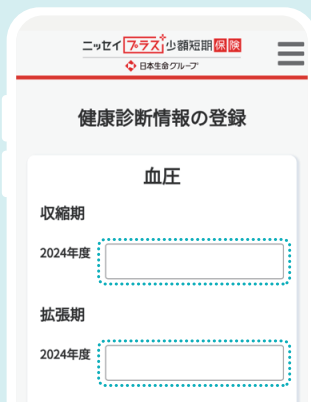
全員要対応

約1分

スマホで  
簡単登録！



① マイページから「保険金請求/健診結果登録」を選択



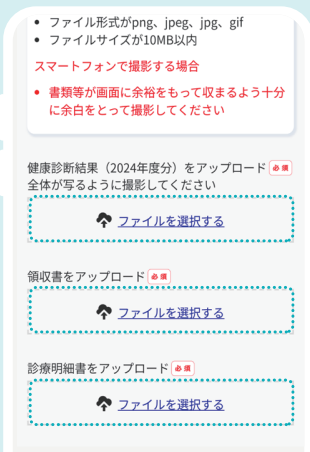
② 各項目の健康診断情報を入力



③ 請求する項目を選択



④ 「健康診断受診日」等を入力



⑤ 「健康診断結果」等をスマホ等で撮影し、アップロード



⑥ 請求内容を確認のうえ、「受取口座情報の入力」を選択



⑦ 受取口座情報入力・確認をもって手続き完了

(注) 上記は生活習慣病での費用補助手続の例です。プランに応じて画面が異なる場合があります。